

Styrk lederrollen og behold de gode medarbeiderne!

Det å være leder i nedgangstider byr på nye utfordringer og oppgaver, og for å lykkes med lederrollen kan det lønne seg å ta en coachutdanning slik at man greier å motivere og beholde de gode medarbeiderne.

Både norske og utenlandske bedrifter opplever nå tøffe tider, og skal man tro på de mange spådommene, vil nedgangstidene vare forholdsvis lenge. Og da får mange ledere en ny og tøff utfordring. For det å lede en bedrift i nedgangstider krever ekstra innsats og dypere innsikt i egen lederrolle, og da kan det lønne seg å ta en coachutdanning.

MINSKER STRESS

– Coaching gjør noe med deg som leder og gir deg et kraftfullt verktøy, samtidig som det gir deg egenutvikling og gjør deg bedre rustet til å møte motgang. Slik kunnskap er like viktig for ledere som det å beherske PC og internett. For coaching dreier seg om utvikling av mennesker og bedriftene de jobber i. Coaching minsker i tillegg stress og gir lederen og medarbeiderne en bedre hverdag, viser to forskningsrapporter utført av Universitetet i Oslo, Coaching bidrar også til forbedret kommunikasjon internt i bedriften som påvirker bedriftskulturen positivt, forteller daglig leder i CTI Norway, Grethe Deinoff.

KVALITET OG ETIKK

– CTI Norway er Norges mest erfarne institusjon for coachutdanning. Kvalitet og etikk er våre grunnpillarer. Vi har 160 høyt kvalifiserte instruktører fra hele verden, og tre av dem er norske. Instruktørene våre har gått gjennom et omfattende treningsprogram og de moddeler hva de lærer bort. Vi er alltid to instruktører pluss assistent. Kursene er meget praktisk rettet med øvelser som i idrett. Man kan ikke lese seg til å bli en god fotballspiller. Man må øve. Slik er det også med coaching, forteller Grethe Deinoff som nå tilbyr kurser over hele landet.

FLEKSIBLE KURSER

– Vi holder kurs i flere norske byer som Oslo, Bergen, Stavanger, Trondheim og Tromsø, samt internkurser for bedrifter hvor vi tilpasser kur-

Daglig leder i CTI Norway, Grethe Deinoff og ektemannen Ulf Deinoff.



sene i samarbeid med kunden. Kursene er tilrettelagt slik at man kan være fleksible. De er på flere nivåer hvor man starter med grunnkurs og fortsetter med videregående kurs, og til slutt vårt anerkjente sertifiseringsprogram. Grunnkurset går over 2,5 dager, det videregående kurset varer 4 x tre dager, og arrangeres tre ganger i året, mens sertifiseringsprogrammet tar 6 måneder, med blant annet tele-klaser, supervision og muntlig og skriftlig eksamen. Hele utdanningen (Del I-III) vil ta cirka ett år og gir tittelen Certified Professional Co-Active Coach (CPCAC), forteller Grethe Deinoff.

FORNØYDE KUNDER

– Flere av kursene våre er skreddersydde for ledere og vår utdanning er meget praktisk og trener deg i kraftfulle coaching-ferdigheter, som enten supplerer egen lederrolle eller anvendes som selvstendig coach. På samlingene øver du mye som coach og lærer av egne og andres erfaringer. Fra første stund er det aktiv deltagelse istedenfor rene foredrag. Du mottar også en del coaching slik at de andre deltakere kan øve. Coachingen er rundt reelle temaer, ikke rollespill, og coachingen som mottas under trainingen fører ofte til personlig utvikling, en sideeffekt av utdanningen. Mange av våre kursdeltakere har som regel gjennomgått en god del kurs og utdanning fra før, men de

sier at de sjelden har opplevd flinkere kursledere andre steder, og det er tilbakemeldinger vi setter pris på. Vi tror mye av disse positive tilbakemeldingene skyldes at vi bruker en modell for våre kurs hvor vi legger like stort fokus på det å være som det å gjøre, og ved bruk av erfaringsbasert læring får vi trent på det vi lærer til vi kan det, forteller Grethe Deinoff.

OM CTI NORWAY:

- Har trent coacher, ledere, konsulenter og andre profesjonelle i Norge siden 2001
- Har kurset over 700 personer i Norge
- Rundt 120 personer har gjennomført utdanningen til Sertifisert Profesjonell Co-Active Coach (CPCAC)
- Benytter erfaringsbaserte utdanningsprogrammer (Co-Active Coaching og Co-Active Leadership) hvor man bidrar til å utvikle mennesker som evner å skape vekst i seg selv og i sine omgivelser (organisasjoner, kunder, familier osv)

Coaches.
Training Institute

CTI Norway AS

Lofthusveien 40, N-0588 Oslo

Telefon: +47 22 22 46 15